



**Esther Luder**

Mitglied

Kriseninterventionsgruppe



# **Konflikte und Mobbing unter Kindern verstehen – erkennen – reagieren**



# EINSCHÄTZUNG

**Aggressives  
Verhalten**

**Mobbing**

**Konflikte**

**Integrationsproblematik**



## KONFLIKTE

- Macht gleich verteilt
- passiert gelegentlich
- haben einen Inhalt (sich durchsetzen)
- Gewissensbisse
- Bemühungen sind da, das Problem zu lösen
- Verantwortung wird übernommen

## MOBBING

- Macht ungleich verteilt
- wiederholte unschöne Handlungen
- absichtlich und bewusst herbeigeführt
- keine Gewissensbisse, das Opfer wird beschuldigt
- keine Bemühungen, das Problem zu lösen
- Geschehen wird bagatellisiert



# MOBBING...

- ist ein aggressives Verhalten
- ist systematisch gegen ein, zwei Personen gerichtet
- ist ein Gruppengeschehen
- kommt wiederholt und über längere Zeit vor (Wochen bis Jahre)
- hat die Verletzung des Opfers zum Ziel
- hindert die Entwicklung



# FORMEN DER AGGRESSIONEN

- verbal (aktiv / passiv)
- körperliche Attacken (aktiv / passiv)
- Ausgrenzen - Ausspannen
- offen - direkt
- hinterhältig - verdeckt

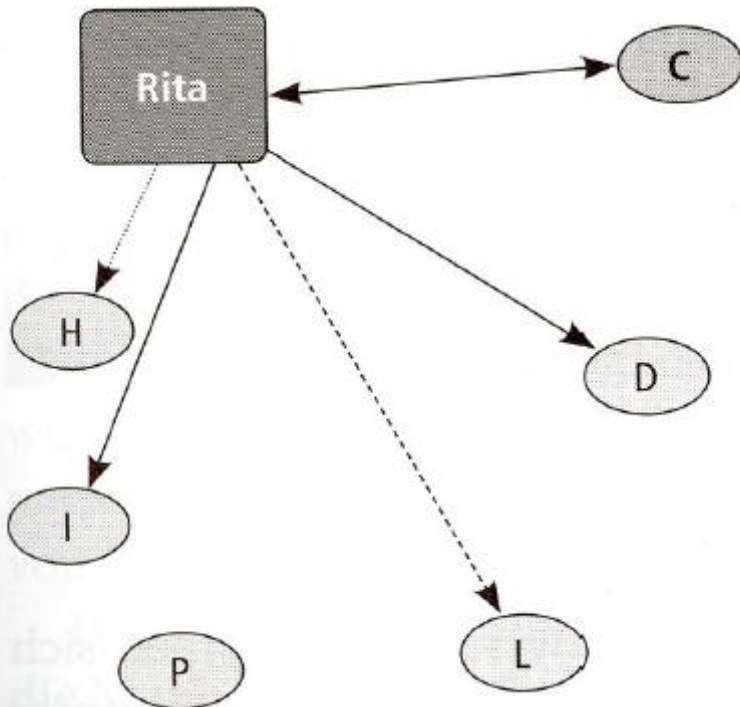
## **PETZEN oder BERICHTEN**



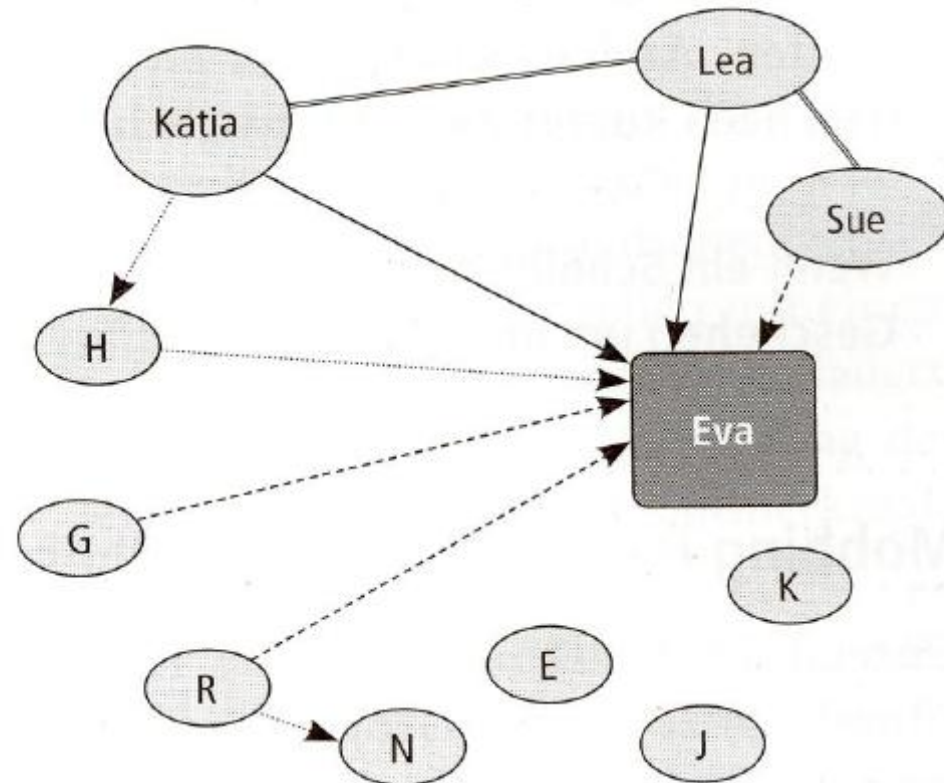


# WAS IST WAS...?

Rita zeigt häufig aggressives Verhalten  
vielen anderen gegenüber



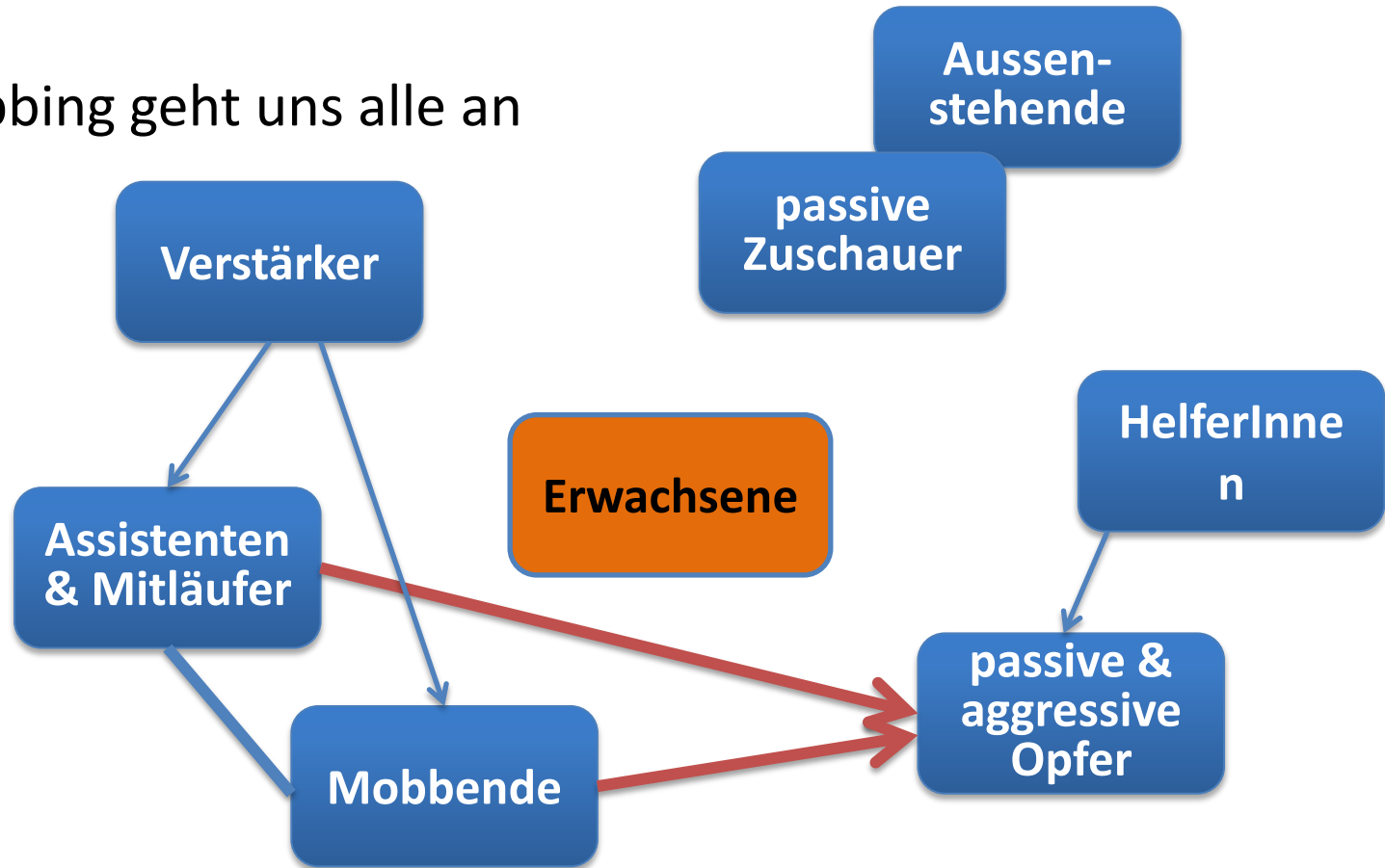
Eva wird gemobbt





# ROLLENSCHEMA

Mobbing geht uns alle an





# SOZIALE KOMPETENZEN

## Fremd-orientierte soziale Kompetenzen

Prosoziales Verhalten und Kooperation

- trösten, helfen, teilen, zusammenarbeiten, für andere einstehen

## Selbst-orientierte soziale Kompetenzen

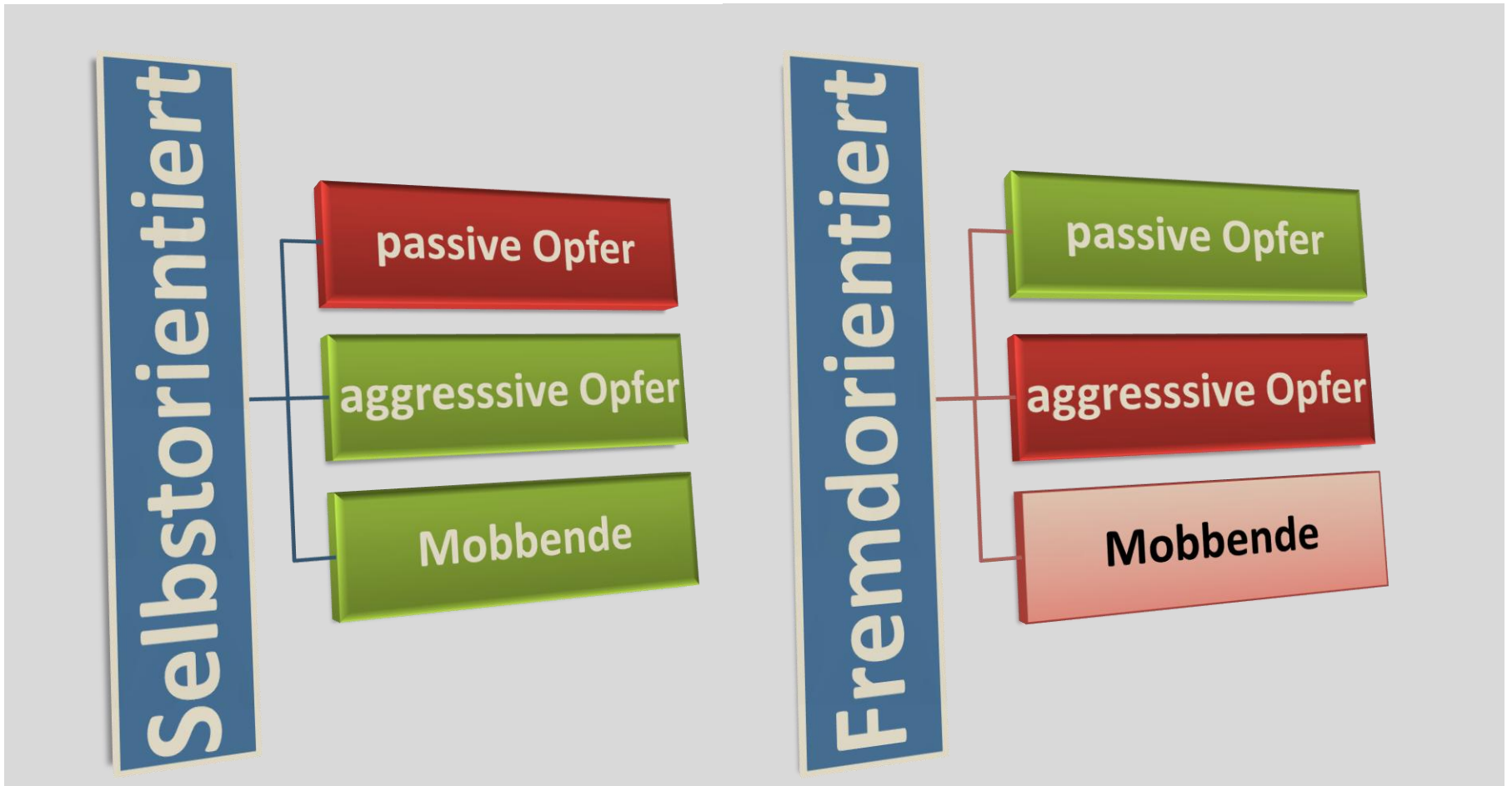
Selbstbehauptung

- sich fair durchsetzen, initiativ sein, Nein sagen, über sich bestimmen, für sich einstehen





# SOZIALE KOMPETENZEN...





## GUTE ERFAHRUNGEN MIT...

- Einzelgesprächen
- Lösungen finden
- Zielvereinbarungen
- einfache Mediationen (Wünsche/Anliegen)
- Coachings
- Elternzusammenarbeit
- Zivilcourage fördern / positives Verhalten stärken



# KONFLIKTE ...





Mutig gegen Mobbing



## Mutig gegen Mobbing

Alsaker, Françoise D

eBook (PDF) | Electronic Book

Sprache: Deutsch | Seiten: 271

Produktdetails

Erhältlich auch als

■ sofort verfügbar

Dieser Titel ist mit einem DRM-Schutz ausgestattet  
fähigen Gerät lesen. Weitere Informationen erha



<b>Titel:</b>	Mutig gegen Mobbing
<b>Autor:</b>	Alsaker, Françoise D
<b>Verlag:</b>	Huber Hans
<b>Erscheinungsjahr:</b>	2012
<b>ISBN:</b>	2244004240491

### Inhalt / Autor / Produktdetails

Das wissenschaftlich fundierte Programm gegen Mobbing in Schule und Kindergarten Mobbing unter Kindern und Jugendlichen hat viele Gesichter. Es kann grob und offensichtlich sein, aber ebenso gut auch subtil und versteckt. Es kann in der Schule, auf dem Spielplatz, im Internet oder per SMS stattfinden. Nur wenn Lehrer, Pädagogen und Eltern genau wissen, was Mobbing ist, können sie zielgerichtet dagegen vorgehen. «Mutig gegen Mobbing» legt den heutigen Kenntnisstand umfassend dar - und präsentiert ein wissenschaftlich fundiertes sowie in der Praxis erprobtes Programm gegen Gewalt in Kindergärten und Schulen. Es bietet Fachpersonen und Eltern ein umfangreiches Instrumentarium, um einerseits wirksam vor Mobbing zu schützen und andererseits bei Mobbing erfolgreich zu intervenieren. Das Buch soll Mut machen: Denn der Umgang mit Mobbing ist keine Zauberkunst. Wenn man bereit ist, eigene Vorstellungen zu überdenken, Handlungsmuster zu ändern und miteinander über unangenehme Themen zu reden, dann kann mit etwas Mut viel erreicht werden. Prof. Dr. Françoise Alsaker lehrt an der Universität Bern Entwicklungspsychologie. Sie forscht seit vielen Jahren zum Thema Mobbing in Schule und Kindergarten und ist eine international führende Expertin zum Thema.