



Talentförderung Oberstufe Rapperswil-Jona
für Ballett, Gestaltung, Musik und Sport (TFO)

Konzept Talentbereich Sport / Volleyball

1. Allgemeine Einleitung

Die Schule Rapperswil-Jona bietet in Zusammenarbeit mit dem Regionalzentrum Volley Talents in Rapperswil-Jona die TFO im Bereich Sport/Volleyball an. Die TFO Sport/Volleyball richtet sich an sportlich besonders interessierte und begabte Jugendliche.

Das Nachwuchsförderungskonzept des nationalen Volleyballverbandes (Swiss Volley) strebt einen Qualitäts- und Quantitätssprung in der nationalen und regionalen Nachwuchsarbeit an. Oberstes Ziel dieses Konzepts ist es, durch eine professionelle Arbeit mit dem Nachwuchs in Zukunft vermehrt erfolgreiche Schweizer auszubilden, die als professionelle Volleyballspieler – im In- und Ausland, Beach- und Indoor-Volleyball – ihren Lebensunterhalt verdienen können.

In den Regionalzentren sollen die Talente gefördert werden, welche das Potenzial für die Nationalkader haben. Durch eine Steigerung der Volleyballtrainingszeiten und der gleichzeitigen Koordination der sportlichen und schulischen Laufbahn soll dieses Vorhaben in die Praxis umgesetzt werden.

Das Regionalzentrum Volley Talents in Rapperswil-Jona erfüllt seit 2007 alle Kriterien von SwissVolley und bildet erfolgreich viele Volleyballtalente im Alter zwischen 14 – 20 Jahren aus.

Ab August 2012 startet neu das Projekt Volley Talents Rookies für Mädchen und Knaben. Ziel ist es, Schülerinnen und Schüler von der 6. Klasse bis zur 3. Oberstufe an den Volleyball-Leistungssport heran zu führen und einen nahtlosen Übergang an Volley Talents zu gewährleisten.

Der Trainer-A-Experte Marco Beeler, Sportlehrer an der Kantonsschule Ausserschwyz und langjähriger National- sowie NLA-Spieler, übernimmt dabei das Traineramt der Volley Talents Rookies in enger Zusammenarbeit mit dem Volley Talents-Cheftrainer Urs Winteler.

Das Regionalzentrum Volley Talents in Rapperswil-Jona ist bestrebt, in naher Zukunft Volleyball als Sport auch bei Kindern im Primarschulalter zu fördern. Ziel ist es, dass auch Kinder der Mittelstufe schon mit dem Volleyballsport in Kontakt kommen und bei Interesse über das Regionalzentrum speziell gefördert werden können.

2. Aufnahmeverfahren

Eine erster Kontakt mit der Sportart Volleyball kann in den Volleyballmannschaften des TSV Jona Volleyball oder in anderen Volleyballpromotionsanlässen stattfinden. Anlässlich der jährlichen Informationsveranstaltung zum Übertritt in die Oberstufe erfahren Interessierte weitere Einzelheiten und können entsprechende Fragen stellen. Auf Wunsch erhalten sie das Anmeldeformular für die Talentsichtung. Ebenfalls führt Volley Talents einen jährlichen „Tag der offenen Tür“ durch und ermöglicht Interessierten einen Einblick ins Regionalzentrum.

Das Aufnahmeverfahren wird gemäss dem nationalen Konzept zur „Sichtung und Selektion im Volleyball“ (www.volleyball.ch/index.php?id=218) in Zusammenarbeit mit den technischen Verantwortlichen von Swiss Volley und Volley Talents Jona durchgeführt.

Gemäss diesem Konzept geht es darum, die für die Sportart Geeignetsten, und nicht unbedingt die momentan Besten zu finden.

Dementsprechend besteht das Aufnahmeverfahren aus 3 Hauptteilen:

- Physische und anthropometrische Messungen
- Ballhandling, Technik, Taktik, Bewegungs- und Spielverständnis
- Motivationsgespräch

Die Trainer entscheiden nach dieser Sichtung über die Aufnahme in die Talentförderung bei Volley Talents Rookies, und stellen den Beteiligten den Entscheid schriftlich zu.

3. Organisation der Talentförderung

Die TFO Sport/Volleyball findet nach Möglichkeit in den Turnhallen in Rapperswil-Jona statt. Die Jugendlichen kommen selbständig ins Training.

Die Jugendlichen trainieren wöchentlich mindestens 10 Stunden Volleyball/Koordination. Vom Schulsport sind die Jugendlichen dispensiert.

Das wöchentliche Koordinationstraining von zweimal 2 Lektionen wird von der Schule organisiert und durchgeführt. In dieser Zeit sind die Jugendlichen vom Regelklassenunterricht der Oberstufe dispensiert. Das Regionalzentrum Volley Talents Rookies vermittelt zusätzlich während zweimal 2 Stunden die volleyballspezifische Grundausbildung und der Verein komplettiert das Ganze mit zweimal 1 ½ Stunden Teamtraining. Besonders begabte Spielerinnen und Spieler können sich zudem im Regionalverband für die Regionalauswahl SAR selektieren und trainieren dort zusätzlich am Samstag 2 Stunden.

Beispiel-Wochenplan Volley Talents Rookies:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00 - 08.00							
08.00 - 09.00				Koordinations- Training 1,5h			
09.00 - 10.00							
10.00 - 11.00	Koordinations- Training 1,5h					SAR (Regional- kader) 2,5h	
11.00 - 12.00							
12.00 - 13.00							
13.00 - 14.00							
14.00 - 15.00							
15.00 - 16.00							
16.00 - 17.00							
17.00 - 18.00				Volley Talents Rookies 2h		Volley Talents Rookies 2h	
18.00 - 19.00	Vereins- training 1,5h						
19.00 - 20.00				Vereins- training 2h			
20.00 - 21.00							
21.00 - 22.00							

Selektioniert sich ein Rookie für die fortgeschrittenere Gruppe bei Volley Talents erhöht sich sein Trainingsangebot. Mehr Informationen zu Volley Talents unter www.volleytalents.ch.

Die inhaltliche Planung von Volley Talents Rookies beinhaltet folgende Bereiche:

- Volleyballspezifische Grundtechniken Pass, Manchette, Service, Angriff und Verteidigung
- Grundmotorische Basisfähigkeiten, Wurf/ Sprung und Laufschulung
- Verletzungsprävention Beinachsen/Schulter/Rumpf
- Spielverständnis sowie Individual- und Kollektivtaktik

Von schulischer Seite begleitet und berät der Coach Schule die Jugendlichen. Auf sportlicher Ebene steht der Trainer zur Verfügung. Die beiden sind zu enger Zusammenarbeit untereinander sowie mit den Jugendlichen und deren Erziehungsberechtigten verpflichtet.

In der gesamten Volleyballausbildung im Regionalzentrum Volley Talents in Rapperswil-Jona werden die Grundsätze des Präventionsprogramms „cool and clean“ von Swiss Olympic eingehalten und gelebt.

3.1. Aufgaben der Erziehungsberechtigten/Finanzierung

Die Schule Rapperswil-Jona übernimmt die Organisation und Kosten für das Koordinations-Training mit zweimal 2 Lektionen pro Woche.

Die Erziehungsberechtigten unterstützen diese Förderung ihres Kindes und bezahlen einen jährlichen Beitrag von Fr. 500.- an das Regionalzentrum Volley Talents.

Sie verpflichten sich zu konstruktiver Zusammenarbeit mit allen an der Förderung beteiligten Personen.

Bei ausgewiesenen finanziellen Schwierigkeiten kann eine Reduktion der Jahrespauschale bei Volley Talents beantragt werden.

3.2. Kontaktadressen

Schulverwaltung Rapperswil-Jona St. Gallerstr. 40 8645 Jona	Max Bösch	055 225 80 02 max.boesch@rj.sg.ch
Coach Schule	David Begliner	055 225 88 50 079 615 66 91 david.beglinger@rj.sg.ch
Volley Talents Trainer	Urs Winteler	055 212 26 63 079 729 04 15 urs.winteler@volleytalents.ch
Volley Talents Rookies Trainer	Marco Beeler	055 212 85 34 079 422 85 24 marco.beeler@volleytalents.ch
Volley Talents Kordinatorin	Patricia Schmid	055 211 82 37 076 441 39 29 patricia.schmid@volleytalents.ch

3.3. Zustimmungserklärung

Basis für das vorliegende Konzept des Talentbereichs Sport/Volleyball bildet das vom Schulrat am 10. Mai 2011 verabschiedete Grundkonzept.

Die Zusammenarbeit verlängert sich ohne schriftliche Kündigung eines Vertragspartners bis Ende Oktober jeweils automatisch für das kommende Schuljahr.

Partner Talentbereich Sport / Volleyball

Marco Beeler, Nelkenstrasse 3, 8645 Jona

Schule Rapperswil-Jona

Vom Schulrat genehmigt am: 15. Mai 2012

Bildung, Familie



Thomas Rüegg
Schulpräsident/Stadtrat



Max Bösch
Leiter Schulverwaltung