



Stundenplan

Schuljahr 2024 / 2025



KLASSEN

Klasse	Lehrerinnen und Lehrer	
sk1a	David Beglinger	Laura Zahner
sk1b	Thomas Brändli	Chanel Janes
sk2a	Sarah Bichler	Janine Bleisch
sk2b	Michael Bucher	Lucia Lusti
sk3a	Sarah Romano	Martina Walker
sk3b	Gian-Reto Riedi	Regula Müller

LEHRPERSONEN

Lehrpersonen	
BE	Marco Beeler
BN	Nico Beeler
BD	David Beglinger
BS	Sarah Bichler
BJ	Janine Bleisch
BT	Thomas Brändli
BR	Michael Brunner
BM	Michael Bucher
CA	Arben Causi
GV	Verena Gisler
GR	Raphael Gubler
JC	Chanel Janes
LL	Lucia Lusti
MR	Regula Müller
PM	Marc Peyer
PE	Ernest Plizga
RG	Gian-Reto Riedi
RS	Sarah Romano
SS	Seraina Stammbach
WM	Martina Walker
WU	Urs Winteler
ZL	Laura Zahner

FÄCHER

Abk.	Fach
Arb	Arbeitsstunde
Athl	Athletenschulung
BO	Berufliche Orientierung
BT	Betreute Zeit
Deu	Deutsch
Eng	Englisch
ERG	Ethik, Religion, Gemeinschaft
Fra	Französisch
LA	Lernatelier
Mat	Mathematik
M + I	Medien und Informatik
Mittag	Mittagessen
MNU	Mat. naturwiss. Unterricht
NT	Natur und Technik
Proj	Projektarbeit
RZG	Räume, Zeiten, Gesellschaft
Spo	Sport
TxG	Textiles Gestalten
TeG	Technisches Gestalten
WAH	Wirtschaft, Arbeit, Haushalt

Räume

Werk	Werkstatt
Küche	Küche Bollwies
TuBo	Turnhalle Bollwies

Förd

Förd	Förderunterricht
TS	Teilsetting
WF	Wahlpflichtfach
LINK	Selbstorganisiertes Lernen

sk1a

Sportklasse sk1a; David Beglinger / Laura Zahner

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 7:30 - 8:15	LA BT	Spo WU Spo BN Spo BT Spo PM Spo PE	LA BD	Spo GR Spo BN Spo PM	LA BT
2 8:20 - 9:05	Arb BD		LINK M BD		LINK F RS
3 9:10 - 9:55	Mat BD Förd BR	Eng G JC Eng M BM Eng E ZL	RZG BM	Fra JC Fra RS	Deu ZL Förd SS
4 10:15 - 11:00	Spo WU Spo BT Spo PM Spo PE	Athl BE	Mat BD Mat BT	LINK E JC LINK E BM LINK E ZL	Eng G JC Eng M BM Eng E ZL SiE int SS
5 11:05 - 11:50		Deu ZL Deu JC SiE int SS	M + I RG NT TS BS	Arb ZL	LINK D ZL
6 12:00 - 12:30	Mittag BT Mittag BM Mittag BD	Mittag BE Mittag BS Mittag BJ	LA BT	Mittag WM Mittag BJ Mittag LL	Mittag RS Mittag BR Mittag BM
7 12:30 - 12:55					
8 13:00 - 13:45	M + I RG NT TS BS	TxG * GV TeG CA		Mat BD	LINK M BD
9 13:50 - 14:35	LINK M BD LINK M BT			LINK D ZL	NT BS
10 14:45 - 15:30	RZG BM	Fra JC Fra RS		ERG ZL	LA BD
11 15:30 - 16:15	LA JC	LA JC Lega SS		LA ZL	
12 16:15 - 17:00	BT	BT		BT	BT

* je ein Semester: TxG im Schulhaus Rain

sk1b

Sportklasse sk1b; Thomas Brändli / Chanel Janes

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 7:30 - 8:15	LA BT	Spo WU Spo BN Spo BT Spo PM Spo PE	LA BD	Spo GR Spo BN Spo PM	LA BT
2 8:20 - 9:05	Arb BT		Mat BT Förd BR		LINK F JC
3 9:10 - 9:55	Deu JC	Eng G JC Eng M BM Eng E ZL	LINK M BT	Mat BT	M + I RG NT TS BS
4 10:15 - 11:00	Spo WU Spo BT Spo PM Spo PE	TeG * CA TxG GV	M + I RG NT TS BS	LINK E JC LINK E BM LINK E ZL	Eng G JC Eng M BM Eng E ZL
5 11:05 - 11:50			ERG BT	RZG BM	RZG BM
6 12:00 - 12:30	Mittag BT Mittag BM Mittag BD	Mittag BE Mittag BS Mittag BJ	LA BT	Mittag WM Mittag BJ Mittag LL	Mittag RS Mittag BR Mittag BM
7 12:30 - 12:55					
8 13:00 - 13:45	Mat BT Mat BD	Athl BE		Deu JC Deu ZL	Arb BT
9 13:50 - 14:35	LINK D JC	Fra JC Fra RS		Fra JC Fra RS	LINK M BT LINK M BD
10 14:45 - 15:30	LINK M BT	NT BS		LINK D JC Förd SS	LA BD
11 15:30 - 16:15	LA JC	LA JC Lega SS		LA ZL	
12 16:15 - 17:00	BT	BT		BT	BT

* je ein Semester: TxG im Schulhaus Rain

sk2a

Sportklasse sk2a; Sarah Bichler / Janine Bleisch

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 7:30 - 8:15	LA BS	Spo WU Spo BN Spo BT Spo PM Spo PE	LA BM	Spo GR Spo BN Spo PM	LA BJ
2 8:20 - 9:05	Arb BS		ERG BS		
3 9:10 - 9:55	Mat BS	Athl BE	LINK M BS	LINK F BJ LINK F LL BO BR	LINK E JC LINK E BJ LINK E BM
4 10:15 - 11:00	Spo WU Spo BT Spo PM Spo PE	NT BS	RZG BM		LINK M BS Förd BR
5 11:05 - 11:50		LINK M BS LINK M BM	Fra WF LL	WAH * M + I MR BT	NT TS BS Dysk SS
6 12:00 - 12:30	Mittag BT Mittag BM Mittag BD	Mittag BE Mittag BS Mittag BJ		WAH MR Mittag WM Mittag BJ Mittag LL	Mittag RS Mittag BR Mittag BM
7 12:30 - 12:55				WAH MR	
8 13:00 - 13:45	RZG BM	Eng G JC Eng M BJ Eng E BM		NT TS BS	Deu BJ Förd SS
9 13:50 - 14:35	BO BS	Fra BJ Arb BS		Mat BS Mat BM	Fra BJ Arb BM
10 14:45 - 15:30		Deu BJ Deu LL		LINK D BJ	LINK D BJ LINK D LL
11 15:30 - 16:15	LA BM	LA LL		LA BJ	LA LL
12 16:15 - 17:00	BT	BT		BT	BT

* je ein Semester

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 7:30 - 8:15	LA BS	Spo WU Spo BN Spo BT Spo PM Spo PE	LA BM	Spo GR Spo BN Spo PM	LA BJ
2 8:20 - 9:05	Arb BM		LINK M BM		LINK M BM LINK M BS
3 9:10 - 9:55	Mat BM	NT TS BS	Deu LL	LINK F BJ LINK F LL BO BR	LINK E JC LINK E BJ LINK E BM
4 10:15 - 11:00	Spo WU Spo BT Spo PM Spo PE	LINK M BM Förd BR	LINK D LL	Deu LL Deu BJ Förd SS	WAH * MR M + I BT
5 11:05 - 11:50		Athl BE	Fra WF LL	LINK D LL LINK D BJ	
6 12:00 - 12:30	Mittag BT Mittag BM Mittag BD	Mittag BE Mittag BS Mittag BJ		Mittag WM Mittag BJ Mittag LL	Mittag RS WAH MR Mittag BR Mittag BM
7 12:30 - 12:55					WAH MR
8 13:00 - 13:45		Eng G JC Eng M BJ Eng E BM		RZG BM	NT TS BS
9 13:50 - 14:35	RZG BM	Fra Arb LL BS		LA BR	Fra Arb LL Lega BM SS
10 14:45 - 15:30	NT BS	ERG BM		Mat BM Mat BS	BO BM
11 15:30 - 16:15	LA BM	LA LL		LA BJ	LA LL
12 16:15 - 17:00	BT	BT		BT	BT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 7:30 - 8:15	LA RS	Spo WU Spo BN Spo BT Spo PM Spo PE	LA RG	Spo GR Spo BN Spo PM	LA MR
2 8:20 - 9:05	Arb RS		Fra RS Arb RG		LINK E RG LINK E MR LINK E BJ
3 9:10 - 9:55	LINK M RG LINK M BT	Deu RS Deu MR	LINK M RG Förd BR	Mat RG Mat WM	NT WM
4 10:15 - 11:00	Spo WU Spo BT Spo PM Spo PE	LINK D RS	MNU WF BR WAH JC TeG WF CA	Deu RS	Mat RG Mat WM
5 11:05 - 11:50		Eng G RG Eng M MR Eng E BJ		LINK D RS	LINK F RS BO RG
6 12:00 - 12:30	Mittag BT Mittag BM Mittag BD	Mittag BE Mittag BS Mittag BJ	WAH WF JC	Mittag WM Mittag BJ Mittag LL	Mittag RS Mittag BR Mittag BM
7 12:30 - 12:55					
8 13:00 - 13:45	WAH JC	RZG RS		NT TS WM	LA RS
9 13:50 - 14:35	Proj RS Proj RG BO * RS	Athl BE		Eng G RG Eng M MR Eng E BJ	RZG RS
10 14:45 - 15:30		NT TS WM		LINK M RG LINK M WM	ERG RS
11 15:30 - 16:15	LA RG Fra WF RS	LA WM		LA WM Lega SS	LA RS
12 16:15 - 17:00	BT	BT		BT	BT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1 7:30 - 8:15	LA RS	Spo WU Spo BN Spo BT Spo PM Spo PE	LA RG	Spo GR Spo BN Spo PM	LA MR
2 8:20 - 9:05	Arb RG		Fra JC Arb RG		LINK E RG LINK E MR LINK E BJ
3 9:10 - 9:55	RZG RS	LINK M RG LINK M BT	LINK M RG Förd BR	Mat RG Mat WM KK Förd SS	RZG RS
4 10:15 - 11:00	Spo WU Spo BT Spo PM Spo PE	KK Förd SS Deu MR	MNU WF BR WAH JC TeG WF CA	LINK M RG LINK M WM	Mat RG Mat WM
5 11:05 - 11:50		Eng G RG Eng M MR Eng E BJ		WAH JC NT TS WM	LINK F JC BO RG
6 12:00 - 12:30	Mittag BT Mittag BM Mittag BD	Mittag BE Mittag BS Mittag BJ	WAH WF JC	Mittag WM Mittag BJ Mittag LL	Mittag RS Mittag BR Mittag BM
7 12:30 - 12:55					
8 13:00 - 13:45	WAH JC	NT TS WM		ERG RG	LA RS
9 13:50 - 14:35	Proj RS Proj RG BO * RG	NT WM		Eng G RG Eng M MR Eng E BJ KK Förd SS	LINK D MR
10 14:45 - 15:30		Athl BE		Deu MR Deu RS	KK Förd SS LINK D MR
11 15:30 - 16:15	LA RG Fra WF RS	LA WM		LA WM	LA RS
12 16:15 - 17:00	BT	BT		BT	BT

Sportschule

E-Mail-Adressen

Telefon

Schulhaus Bollwies

Bollwiesstrasse 11, 8645 Jona

sportschule@rj.sg.ch

Sekretariat

www.sportschule-rj.ch

055 225 87 41

Schulleitung / Sportkoordination

Michael Brunner

michael.brunner@rj.sg.ch

055 225 87 42

David Beglinger

david.beglinger@rj.sg.ch

055 225 87 42

Lehrpersonen Sportschule RJ

Marco Beeler

marco.beeler@rj.sg.ch

079 422 85 24

Nico Beeler

nico.beeler@rj.sg.ch

079 317 52 93

David Beglinger

david.beglinger@rj.sg.ch

Sarah Bichler

sarah.bichler@rj.sg.ch

Janine Bleisch

janine.bleisch@rj.sg.ch

Thomas Brändli

thomas.braendli@rj.sg.ch

Michael Brunner

michael.brunner@rj.sg.ch

Michael Bucher

michael.bucher@rj.sg.ch

Arben Causi

arben.causi@rj.sg.ch

Verena Gisler

verena.gisler@rj.sg.ch

055 225 88 46

Raphael Gubler

raphael.gubler@rj.sg.ch

078 772 87 82

Chanel Janes

chanel.janes@rj.sg.ch

Lucia Lusti

lucia.lusti@rj.sg.ch

Regula Müller

regula.mueller@rj.sg.ch

Marc Peyer

marc.peyer@rj.sg.ch

079 296 00 55

Ernest Plizga

ernest.plizga@rj.sg.ch

078 249 19 31

Gian-Reto Riedi

gian-reto.riedi@rj.sg.ch

Sarah Romano

sarah.romano@rj.sg.ch

Seraina Stammbach

seraina.stammbach@rj.sg.ch

Martina Walker

martina.walker@rj.sg.ch

Urs Winteler

urs.winteler@rj.sg.ch

079 729 04 15

Laura Zahner

laura.zahner@rj.sg.ch

Stadt Rapperswil-Jona

Schulverwaltung

schulverwaltung@rj.sg.ch

055 225 80 00

Schulpräsident

Luca Eberle

luca.eberle@rj.sg.ch

055 225 80 12

Schulsozialarbeit

antonia.graf@rj.sg.ch

079 829 47 97