



**SPORTSCHULE**  
RAPPERSWIL-JONA

 **swiss**  
**olympic** | PARTNER  
SCHOOL

# Sport und Schule im Gleichgewicht

## Spitzensport und Gesellschaft

Die Entwicklung im internationalen Nachwuchsleistungs- und Spitzensport bringt mit sich, dass junge Athletinnen und Athleten sich mit ständig höher werdenden zeitlichen Anforderungen von Seiten der Trainings- und Wettkampf-Aktivitäten konfrontiert sehen. Um in diesem internationalen Leistungsvergleich konkurrenzfähig zu sein, braucht es neue Strukturen und Strategien. Hier setzt die Sportschule Rapperswil-Jona an.

## Spitzensport und Schule

Die Oberstufe Rapperswil-Jona führt im Rahmen der Sportschule RJ für talentierte Jugendliche mit einer Talents Card von Swiss Olympic separate Sportklassen, in denen Sekundar- und Realschüler gemeinsam unterrichtet werden. Die Anzahl der Lektionen für die Sportlerinnen und Sportler wird verringert, sodass neben der hohen Trainingsbelastung genügend Zeit für die Regeneration bleibt. Es werden keine Lektionen in Promotionsfächern gestrichen, sodass der Anschluss ans Gymnasium und an andere weiterführende Schulen gewährleistet ist.



## Swiss Olympic Partner School

Seit August 2017 ist die Sportschule Rapperswil-Jona eine zertifizierte Swiss Olympic Partner School. Dieses Label garantiert professionelle Strukturen und Rahmenbedingungen, welche zu einer nachhaltigen und erfolgsorientierten Nachwuchsförderung im Spitzensport gehören. Wir arbeiten in verschiedenen Bereichen eng mit dem nationalen Verband Swiss Olympic zusammen und können so unseren Sportlerinnen und Sportlern noch bessere Unterstützung auf ihrem Weg an die Leistungsspitze bieten.

## Sportschule RJ mit Sportpartnernvereinen

Das Angebot der Sportschule Rapperswil-Jona wird in enger Zusammenarbeit mit den Sportpartnernvereinen koordiniert und aufeinander abgestimmt. So kann die Mehrheit der Schülerinnen und Schüler wöchentlich drei Trainingsfenster am Vormittag nutzen, ohne dass Lektionen verpasst und somit nachgeholt werden müssen. Der frühere Schulschluss am Nachmittag ermöglicht ein optimales zweiphasiges Training mit den nötigen Erholungspausen. Wichtig ist uns eine breite und qualitativ gute Sportausbildung. Aus diesem Grund besuchen die Jugendlichen der Sportschule ein oder zwei polysportive Trainings, welche von Fachpersonen der Schule geleitet werden. Darüber hinaus fördern wir mit dem Fach „Athletenschulung“ das Bewusstsein für ihren Körper sowie ihre mentale Leistungsstärke und unterstützen nicht zuletzt ihre Karriereplanung.



## Rundumbetreuung mit Lernateliers

Mit 10 Lernateliers verteilt auf 5 Wochentage bieten wir den Jugendlichen eine Rundumbetreuung durch Lehrpersonen an. Die Schülerinnen und Schüler können in den Lernateliers einerseits Hausaufgaben lösen, andererseits auch Stoff nachholen, welche sie wegen Trainingslager oder Wettkämpfen verpasst haben. Zusätzlich bietet sich die Möglichkeit, Prüfungsarbeiten zu verbessern und den Stoff zusammen mit einer Fachlehrperson nochmals aufzuarbeiten und zu vertiefen.

## Mittagstisch / Ganztageschule

Im Sinne einer Ganztageschule haben die Jugendlichen die Möglichkeit, im Schulhaus eine warme, auf die Bedürfnisse der Sportlerinnen und Sportler abgestimmte Mahlzeit, zu geniessen. Die Kosten von Fr. 10.- pro Mahlzeit beinhalten auch die Betreuung im gleich anschliessenden Mittagslernatelier. Das Essen wird von der Unternehmung „menu&more“ geliefert.

## Medical Partner

Die Sportschule Rapperswil-Jona arbeitet mit Rappjmed „Sport Medical Base approved by Swiss Olympic“ zusammen, wo die ärztliche Betreuung durch die Dres. med. Andreas Bickel & Patrick Bürgi und die physiotherapeutische Betreuung durch das Team von Stefan Greter wie auch die Praxis Physiofit erfolgt. Mit diesen drei Partnern können wir eine medizinische Rundumbetreuung gewährleisten und die Sportlerinnen und Sportler nach Verletzungen rasch und optimal betreut wieder in den Trainingsalltag zurückführen.



## Anforderungen an die Jugendlichen

- Sie sind im Besitz der Swiss Olympic Talentcard.
- Sie erfüllen die schulischen Anforderungen der Sekundarstufe I im Niveau Sek oder Real (Sek A oder B).
- Sie zeichnen sich durch hohe Begabung und Motivation in der gewählten Sportart aus.
- Sie setzen den Leistungsgedanken gleichermaßen in der sportlichen, wie in der schulischen Ausbildung um.
- Sie tragen Mitverantwortung bezüglich Kommunikation und Koordination zwischen Erziehungsberechtigten, Schul- und Sportverantwortlichen.
- Sie zeichnen sich durch tadelloses Arbeits- und Sozialverhalten aus.
- Sie sind sich der Vorbildfunktion von Sportlerinnen und Sportlern an der Leistungsspitze bewusst.
- Sie unterzeichnen eine Vereinbarung mit der Schule, in der sie sich unter anderem zur „cool & clean“-Kampagne von Swiss Olympic verpflichten.





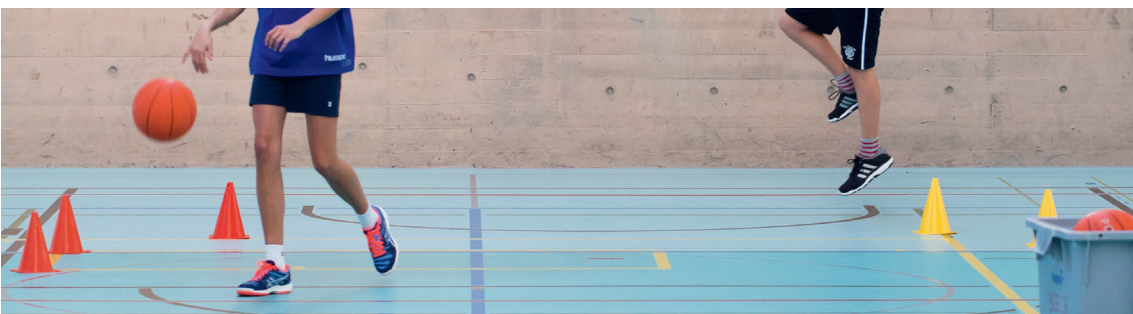
## Anforderungen an die Sportpartner

- Sie sind Mitglied von Swiss Olympic und haben mit der Sportschule Rapperswil-Jona eine Vereinbarung abgeschlossen.
- Sie betreiben eine kompetente Nachwuchsförderung und unterstützen sowohl die sportliche, wie auch die schulische Ausbildung.
- Sie fördern gemeinsam mit den Erziehungsberechtigten und den Lehrpersonen die Persönlichkeitsentwicklung der Jugendlichen.
- Sie stellen eine Betreuungsperson, welche für die Kommunikation zwischen Jugendlichen, Erziehungsberechtigten, Sportverein und Schule verantwortlich ist.

## Zielgruppen

Die Sportschule Rapperswil-Jona richtet sich an Jugendliche der Sekundarstufe I, welche sich durch überdurchschnittliche sportliche Leistungen auszeichnen und sich gezielt auf den Spitzensport vorbereiten. Das Angebot steht Einwohnern aus Rapperswil-Jona sowie dem erweiterten, auch ausserkantonalen Einzugsgebiet zur Verfügung.





## Kosten

Im Rahmen des kantonalen Konzeptes zur Hochbegabtenförderung übernehmen die Gemeinden des Kantons St.Gallen das Schulgeld in der Höhe von Fr. 19 000.- pro Schuljahr. Ausserkantonale Talente müssen vor der Aufnahme in die Sportschule Rapperswil-Jona ebenfalls eine entsprechende Kostengutsprache ihrer Wohngemeinde vorlegen.

## Anmeldung

Jugendliche, welche sich an der Sportschule Rapperswil-Jona bewerben möchten, können ab Mitte Januar ihre Daten auf der Internetseite [www.sportschule-rj.ch](http://www.sportschule-rj.ch) mittels Online-Anmeldeformular übermitteln. Der Anmeldeschluss ist jeweils Mitte März des laufenden Jahres.





## **Auskunft**

Sportschule Rapperswil-Jona

Bollwiesstrasse 11

8645 Jona

Telefon +41 55 225 87 42

[sportschule@rj.sg.ch](mailto:sportschule@rj.sg.ch)

[www.sportschule-rj.ch](http://www.sportschule-rj.ch)